

**Kleidung**

	Socken
	Dicke Socken
	Unterhosen
	Thermounterwäsche
	Unterhemden
	BH's
	lange Hosen
	kurze Hosen
	T-Shirts
	Blusen / Hemden
	leichte Pullover
	dicke Pullover
	Sportkleidung
	Badekleidung

**sonstiges**

	Taschenlampe (Batterie)
	KV-Karte
	Personalausweis / Pass
	Impfpass / Allergiepass
	Schreibzeug
	was zu lesen
	Bargeld / Kredit- / EC-Karte
	Handy + Ladekabel
	Sonnenbrille mit Sicherung
	Badetasche / Rucksack
	Beutel für Schmutzwäsche
	Führerscheine
	Spiele

**Schuhe**

	Sportschuhe
	Freizeitschuhe
	festes Schuhwerk
	Sandalen
	Badesandalen

**Schlafen**

	Schlafsack
	Kopfkissen
	Schlafkleidung
	Bettlaken
	Ohropax

**Hygiene / Gesundheit**

	Seife
	Duschgel
	Zahncreme + -bürste
	Sonnencreme
	Kamm / Bürste
	pers. Hygieneartikel
	Nagelschere /-pfeile
	Zahnseide
	Medikamente für +3 Tage
	Handtücher
	Badetuch
	Medi-Kit
	Feuchtes Toilettenpapier
	Taschentücher

**speziell fürs Segeln**

	Segelhose
	Segeljacke
	Pudelmütze
	Ersatzbrille mit Sicherung
	Südwester
	Segelhandschuhe
	Windjacke
	Ostseestürmer ZIP-Hoodie
	Base cap mit Sicherung
	Segelschuhe (helle Sohle)
	Segelstiefel (helle Sohle)
	Rettungsweste
	Seemeilenbuch
	SBS / SRC
	Miet-/Chartervertrag
	stabile Kleiderbügel
	Mehrfachstecker
	Reserve Akku

**Sonstiges**
